

# 歯つぴー通信

## 第28号

2012.7.1

三阪歯科医院 中間市太賀1-2-3 093-244-0315  
URL: <http://www.misakasika.jp/>



### 世界で一番多い病気

はじめめた梅雨がもう少し続きそうです。

6月末に私の健康診断と捉えているトライアスロン大会に出場しました。今回は徳之島です。潮の流れに苦勞しながら2km泳ぎ、強風の中75km自転車走りをこぎ、30を超え暑さの中21kmをどうにか完走することが出来ました。これでまた1年頑張れそうです。

さて三阪歯科医院は5月より、エピオスウォーター（タンパク分解型除菌水）と分割ポリリン酸配合の歯磨剤、ホワイトニングシステムを新たに導入しました。両者とも口腔内の病気を主に歯周病と、むし歯を口腔内常在菌による感染症と捉

え、それらの除菌を行うシステムです。当院で使用する水をすべてエピオスにかえています。また空気清浄機にも使用しています。細菌とその産生物はバイオフィームという強固に粘着するタンパク質の膜となり、除去が難しくなります。エピオスを使用することで効果的に処理をし、ポリリン酸配合の歯磨剤でその効果を持続させます。新しい習慣として是非お試しください。

さて表題の答えは何でしょう

うか？日本の成人の約80%（7900万人）が罹っています。そう、歯周病です。口腔内の歯周病菌は炎症のある歯肉の血管に容易に侵入し全身に広がっていきます。血管内に侵入した歯周病菌は動脈硬化や血栓の生成を引き起こし様々な疾病と関連性があります。

**歯周病**

メタボリックシンドローム  
糖尿病・肥満・高血圧  
高脂血症

脳血管疾患(脳梗塞)

骨粗鬆症

心臓疾患  
心筋梗塞  
冠動脈性心臓病

腎炎

関節炎

皮膚疾患

パージャ-病  
中年喫煙男性

歯周病原性細菌が全身に拡散

誤嚥性肺炎

ピロリ菌  
感染胃疾患

妊娠トラブル  
早産・低体重児

全身の健康のためにもお口の健康をも一度見直しましょう。(院長)

### 私の歯の履歴書

向井 楠宏

私は生まれつき歯性が悪く、小学校低学年のころまでは、歯痛に悩まされた。村に歯医者がなく、歯痛の時は歯医者のある隣村まで、4kmの道を母に連れられて歩いて行つた。村に帰り着く頃には痛み止めが切れてきて、また痛みだすのが常であった。

乳歯が生え換わつたあと、大学卒業のころまでは少しの小康状態が続いた。しかし、大学院に進んで、実験が忙しくなるとともに、生活も不規則になり、歯の手入れを怠るようになった。そして、とうとう歯周病になってしまった。

インプラントの施術を受けたりしたが、なかなか良くはならず、かみ合わせも十分な状態にはしてもらえなかった。

大学に職を得てからも歯周病はそのまま続き、むしろ悪くさなっていくた。

六〇歳代半ばに末期がんが発覚し(拙著、末期がん科学者の生還、カロス出版、二〇一二 参照)、私が選択した代替医療の医師から、口の中の合金を除去するように指示された。義歯の合金の除去を続けてきたが、最近になって知人から紹介された三阪歯科医院で、この春、合金の除去の仕上げをしてもらうことができた。



2011年11月上海市旧市街(七宝老街)にて

すっかりした治療をしていただいているので、「昔の名前で出ています」の歌の文句ではないが、三阪歯科医院が「最後の止まり木」になりそうであり、またそのことを願っている。



## エピオスエコシステム



当院の歯科施設では、5月1日より様々な装置により水質改善した水と純度99.9%の塩を電気分解をし、**高濃度電解次亜塩素酸水**を生成するシステム『エピオスエコシステム』を導入しています。うがい・手洗い・歯を削る切削器具・超音波除石器・レーザー機器から出る水の治療水として診療室全体に殺菌水を使用し、万全な**院内感染対策**を行っています。高濃度電解次亜塩素酸水はエイズウイルス・MRSA・インフルエンザ・肝炎・黄色ブドウ球菌などほとんど全ての細菌ウイルスを瞬時に殺菌、不活性化できる最新の機能水です。

それだけ強い殺菌力を持つ次亜塩素酸ですが、実は人間の体内で免疫担当細胞（白血球など）が侵入してきた微生物（細菌・ウイルス）を殺菌する過程で使われる物質です。つまり生体に対しては安全な殺菌水と言えるわけです。


## 病原菌をリセットするという考え方


むし歯・歯周病を代表とするお口のトラブルは、常在菌と呼ばれるお口の中に常に存在する細菌が、免疫力を上回り組織を感染・破壊しながら進行します。つまり細菌が存在する以上、発症のリスクがなくなることはありません。

通常の治療やクリーニングでのコントロールでは限界があり、特に歯周ポケットの深部に存在する強い歯周病菌を排除することは非常に困難です。また、歯の表面はバイオフィームと呼ばれる細菌由来のタンパク質膜で覆われておりその表面は酸性下で脱灰と呼ばれる構造破壊（隠れむし歯）が徐々に進行しています。従来の治療ではバイオフィームを器具やペーストで取り除き、また深部の歯周病菌は専用器具で取り除いていました。果たしてこれだけで十分でしょうか？


当院では感染症の原因である細菌を効率的にリセットし、安定したお口の予防的環境を作るためにエピオスシステムを導入しています。

## エピオスケア 機能

- 作用初期（お口に入って先ず最初の段階）  
 OCL濃度が高く、主に**タンパク質の汚れ**を分解。バイオフィームの除去
- 作用中期

 HClO（次亜塩素酸）濃度がだんだん高まり、タンパク質の汚れを分解しながら**殺菌効果**を發揮し始める。

### 3. 作用後期

 HClO（次亜塩素酸）濃度が高まり、バイオフィームなどの余分な汚れの下に存在する細菌を含め**無菌状態**にする。

つまり治療でも、ホームケアでも先ずお口の中のバイオフィームや粘膜・舌の汚れ（タンパク質成分）のを分解し、徐々に殺菌効果が出始める事で効率的に汚れと細菌・ウイルスの除去が行え、悪臭物質産生菌を抑制し高い口臭予防にも効果があります。

## エピオスホームケア

専用ボトルのキャップの一番下の線まで水を入れそれをお口に含み30秒間ブクブクうがいをします。少しお口に含んだ状態でブラッシングを行います。その後、残渣を水道水で洗い流します。

さらに、もう一度専用ボトルのキャップの一番下の線までお水を入れお口に含み30秒間ブクブクうがいをします。

この時60度のお湯を1:1の割合で薄めても効果的です。

最後に水道水にてうがいをします。

初回：3150円

（ボトル、歯ブラシ指導等含む）

2回目以降：2500円

\* 2回目からは専用ボトルをお持ち下さい。エピオス水を詰め替えます。



専用ボトル

## オーラループ

仕上げにオーラループを使うとより効果的です。ポリリン酸配合で、歯を白くし、歯石の沈着を防ぎ、お口の中を浄化し、歯質を強化します。口臭・むし歯・歯周病を防ぐ新感覚のジェル歯磨剤です。

50gボトル 3150円



## エピオスその他の使い方

- キッチン周りの除菌・消臭
- お風呂のカビ対策
- ペット臭の消臭
- タバコの消臭
- 病室の除菌・消臭
- インフルエンザ・ノロウイルス対策
- 洗濯物の除菌・消臭
- 噴霧器を使用して空気除菌・消臭



空気清浄機

**当院でも4台の噴霧器が活躍中**

## 患者さんの声

- ・口の中がさっぱりし気持ちよくなりました。出血もなくなりスッキリしました。（50代女性）
- ・これまでより歯面がツルツルし汚れが付きにくくなった感じがする（30代女性）
- ・口臭がなくなったと言われた。（60代男性）

（増井・竹内・土屋）

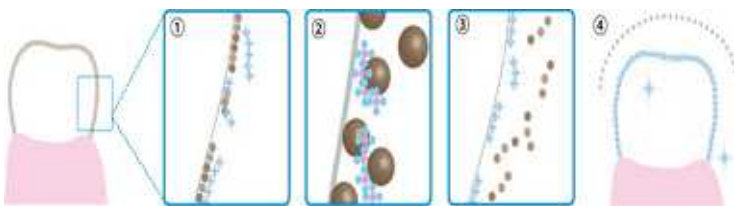
# ポリリン3Dホワイトニング導入します！ ～もう痛くない、輝く白い歯へ。全く新しいホワイトニング～



従来のホワイトニングで歯がしみたり、痛んだりするのは、急激な酸化反応で歯を白くしていたからです。ポリリン酸3Dホワイトニングは従来の「痛い」「しみる」などの症状がなく、歯面も歯肉も傷つきません。透明で白くなるばかりか歯がツルツルになる効果もあります。短時間で、安全にできる新しいホワイトニングです。

## ポリリン酸3Dホワイトニングシステムとは？

ポリリン酸という成分を使ったホワイトニングの施術方法です。このポリリン酸は微生物からほ乳類にいたるまで、あらゆる生物の体のなかにもともとある成分のため、その安全性も担保されています。ポリリン酸は、歯に付着するステイン(歯の黄ばみやくすみの原因物質)を落としやすくして、付きにくいという特徴があります。通常、歯のホワイトニングには清掃剤、研磨剤、着色剤、あるいは漂白剤等が使われ、いずれも歯を傷つけてしまう原因となりますが、ポリリン酸を使ったポリリン3Dホワイトニングシステムであれば無駄に歯を傷つけることなく、輝く白い歯を手に入れることができます。



紅茶やコーヒー、煙草のヤニ等でくすんでしまった歯の表面には、ステインが付着しています。

ポリリン酸は歯面に付着したステインに近づくとステインを剥がしながら

歯の表面をきれいにすると同時に

歯をコーティングして、再び汚れてしまうことを防ぎます。

つまり・・・！



- ・3倍白くなります
- ・痛くならにくいです
- ・しみにくいです
- ・色戻りが少ないです
- ・透明感を残します
- ・歯質を強化する可能性があります
- ・施術後すぐに色が濃飲食物を摂取しても構いません

## ホワイトニングメニュー

- ・初回  
施術12,000円と歯磨剤3,150円  
(2回目以降は施術代のみ)
- ・紹介チケットで1回10,000円
- ・セラミック治療などの自費補綴者には1回無料
- ・お得な回数券  
3回 33,000円  
5回 50,000円

# 7月キャンペーン!

さらに・・・

初回施術料が

12,000円 10,000円に!

この機会に是非お試しください

## オフィス



ポリリンホワイトジェル  
歯科専用



ポリリン専用  
温熱照射

## アフター



ポリリンジェルWX ¥3,150

ホワイトニングの効果を長く持続していただくために日常お使いいただく歯みがきジェルです。美白有効成分のポリリン酸と清掃剤にヒドロキシアパタイトが配合。

爽やかなペパーミント味です。



ポリリンジェルE Xキット ¥3,990

歯の表面の茶しぶなどの着色付着物の除去をし、歯面をポリリン酸でコーティングします。歯に透明感とつやを出したい方にお勧めです。



A3.5からA1にシェードアップ!

自宅で使う一般的なホワイトニングの場合、マウスピースに薬剤を入れて、1か月ほどかかります。また、歯科医院で行う従来のホワイトニングは1時間30分ほどかかりました。しかし、「ポリリン酸3Dホワイトニング」では1回30～40分で苦痛なく短時間で行うことができます。

ホワイトニングは染色ではなく脱色のため、抜ける色の度合によって1回で満足する方もいれば5～6回繰り返す方もいらっしゃるかもしれません。ホワイトニングの効果は、生活習慣や個人にもよりますが10カ月～1年をめぐりに持続すると考えて下さい。ホワイトニングの効果がなくなる前にメンテナンスすることにより、効果を持続できます。美容室感覚で半年ごとにお手入れに通院することがおすすめです。皆さん白い歯で素敵な笑顔になりませんか？是非お試しください

(日川・友利・工藤)

## 新人紹介



歯科衛生士の工藤綾香です。  
美萩野保健衛生学院出身です。

趣味は買い物で、特技はサッカーです。小学校から中学校まで男の子に混ざってサッカーをしていました。ロンドンオリンピックの男子サッカーの活躍が楽しみです。

### ドキドキのプレゼンテーション

2ヶ月に1度宗像市のひろ歯科医院(院長のラグビー部の後輩)と合同勉強会をしています。今回の三阪歯科医院での発表は土屋先生と新人の工藤が発表しました。皆さんは症例発表をしていますが私は初めてなので自己紹介と3ヶ月の短期目標を発表しました。とても緊張しましたがこのような経験を通して、技術や知識を習得して信頼される衛生士になります。

今年の夏は冬で太った分の体重を減らします。仕事に遊びに頑張ります。

おかえりなさい

## 復帰スタッフ紹介



こんにちは。  
4月16日より、16年ぶりに三阪歯科医院に復帰することになりました、新人の堀智美と申します。  
明るい挨拶を心掛け、早く皆様のお名前と顔を覚えらるようになりたいと思っています。

季節のフルーツ”スイカ”を見かけるようになりました。私の大好物です(^)夏は苦手ですが大好きなスイカを頂いて(食べて)、楽しみにしているオリンピックを観ながら夏を乗り切りたいです。

どうぞ、よろしくお願いいいたします。



毎年夏は朝早く出かけ、日の出と共に海で釣りをし、午後はバーベキューと水遊びを楽しんでいます。今年も計画中です。  
(常岡美香)

夏は九重でオートキャンプをして滝滑りに挑戦します  
オススメのキャンプ場があったら教えて下さい  
(増井真澄)



今年の夏は娘とプールで泳ぎの特訓です！目標15メートルです。  
(私はあんまり焼けたくないのですが・・・)  
頑張ります。  
(友利一美)



夏はピアガーデンに、海に、花火にたくさんエンジョイしたいとおもいます！  
(日川里美)



念願のロックミシンを購入しました。巻ロックが出来たりなど楽しいです。まずは練習を兼ねてカーテン、裾まつり、袋物などを作っています。次はお洋服に挑戦です。(三阪裕子)



今年の夏は、海に花火にBBQ～早く浴衣を着たいな

# スタッフ発信

夏のお楽しみは・・・



ただ今減量中！！  
9月にはすっきりした姿でお目にかかります。  
4月より、1年コースのセミナーに通っています。学んだことを日々の診療に生かしていきます！どうぞ、ご期待ください(土屋崇文)



皆さん、お元気ですか？土曜日に来る度に院内に新しいものが取り入れられ、羨ましくとても刺激になります。皆様にお会いして、お話しができるのを楽しみにしています  
(三阪よし恵)



キッズクラブ夏休みお楽しみ会開催

8月25日(土) 14:00～16:00 三阪歯科医院にて



院内には新しいホワイトニングを取り入れたり、エピオスを導入し、皆様に安心、安全な治療を提供できる事ができました。皆様に心地よい空間を提供できるように日々努力していきます。夏バテしない様に身体に気を付けて夏を乗りきってくださいね。  
(増井真澄)

春からは新しいスタッフが2人増えました。DHの工藤さんは笑顔がとても可愛く何事にも感謝の気持ち忘れず癒し系です。4時出勤の堀さんはいつも元気いっぱい、疲れを一気に吹き飛ばしてくれ

皆さん、お元気ですか？土曜日に来る度に院内に新しいものが取り入れられ、羨ましくとても刺激になります。皆様にお会いして、お話しができるのを楽しみにしています  
(三阪よし恵)

編集後記

歯っぴー通信28号はいかがでしたか？夏が大好きな私は、じめじめした梅雨があけて本格的な夏がくるのが待ちどおしいです。  
今回、患者さんコーナーで快く引き受けて下さった向井さん素敵な記事をありがとうございました。メンテナンスでお会いできる日を楽しみにしています。