

歯っぴー通信

第23号

2011.4.1

三阪歯科医院 中間市太賀1-2-3 093-244-0315
URL: <http://www.misakasika.jp/>



ありがとうございます、感謝します

3月11日、午後の診療中に東北地方で大きな地震があったと聞きました。その夜のニュースで津波で家、船、自動車などが濁流に飲み込まれ、まるで映画のシーンのような映像を何度も見ました。

その被害の大きさとそこで生活されていた人々のことを考えると何とも言えない悲しさがこみ上げてきました。

またそれに続く福島第一原発の事故の様相が日に日にどんどん悪化していく姿を見ながら、これといった対応策が取れていない様子を感じ、これから被災地の方、その周辺の方々、放射性物質の拡散でもっと広い範囲での影響を考えると、この未曾有の災害の行く末が案じられます。

しかしこの絶望的な災害に対して、被災者の冷静な行動や他者を思いやる優しさに触れ、また日本各地、世界のいろいろな国からの人的、物質的援助があり、人々がすごく優しくなっている気がします。これから、ど底底からの再出発となります。是非日本人の底力を信じようと思います。さて、三阪歯科では理念とし

て「お口の健康を通して患者さんのQOLに貢献する。そのために主訴への治療（結果の処置）だけでなく患者さんへ現状の情報提供を行い、その状況に至った経緯への処置（原因を除去する環境整備・機能回復・予防）を行う。当院を通して患者さん、スタッフが幸せになれる診療所を目指します。」をぜひぶん前より掲げていましたが、今一つしっくりしていませんでした。今年度は、理念を明確に意識し、院内を活性化すべく取り組んでいます。

まずは現在、ワンランク上の5S（整理・整頓・清掃・清潔・躰）に焦点をあて、各個人が従来の流れではなく本当に効率が良く、よりひとに優しい方法は？と考え行動しています。

皆様の意見もどしどし取り入れていきますので、何かありましたら、宜しくご指摘をお願い致します。

4月1日より土屋宗文が常勤歯科医師として勤務します。

歯科医師歴2年目です。しっかりと院長、三阪歯科スタッフも教育しますが、皆様にも愛の鞭で育てて頂きたいと思えます。宜しくお願い致します。

(院長)

御縁をつないで

小川 四男美
(中間市通谷)



中間市に居を移して七年ほどですが、一昨年前まで八幡西区の歯科医院に通っておりました。

しかし、その歯科医院の先生が御高齢のため閉院されてしまいました。そこで、長年通っていた歯科医院とは違う所に行かなくてはいけないという不安がありました。知人の紹介でこの三阪歯科医院の評判を知り、昨年からの治療をお願いしました。

清潔な院内、ゆったり寛げる待合室、何よりスタッフの皆様のお仕事に対するプロ意識の高さに感銘を受け、はじめは緊張していた心が次第にほぐれ、不安だった気持ちもなくなり、治療を受けることが出来ました。

治療を終え、定期健診で通院するようになったある日、席についてふと横に置いてある『歯っぴー通信』に目が

き読んでみると、新人紹介の欄で歯科衛生士の竹内さんが大衆演劇のファンだと書いてあったのを見て、私たち夫婦と趣味が同じだと知り、そこからお話するようになり、小倉の健康ランドでも何度かお会いしました。今では、お互いに情報交換をするようになり、演劇の話をするのも定期健診に行く楽しみの一つになっています。

また、三阪美恵さんにいたっては、高校時代漕艇（ボート）部で活躍されていたそうで、私の長男も同部の五年先輩として朝日レガッタや団体に出場しておりました。何度かOB会の通知を出して頂いたとの事でした。その節は有難うございました。

つい先日の定期健診で新たに悪い所が見つかり治療に移行してしまったのですが、治療終了時にはとてもきれいになりました。「定期健診に来ているからこそ早めに対処出来る」本当にそう思いました。これから定期的にお口のチェックをしていただこうと思っています。

最後になりましたが、不思議な御縁を頂いた、三阪先生に定期健診で御縁をつないでいきたいと思っております。これからもどうぞよろしく

お願いいたします。

初めて小川さんにお声をかけていただいた時は患者さまの中にも大衆演劇が好きの方がいらっしやっただと驚きました。今では昔の雑誌などを持ってきてくださったり、役者さんの話をしたりと、かわいがって頂いています。たまに健康ランドでお会いすることもあり、話に花が咲きます。やはり好きなことを語り合っつていいですね

(竹内 悠)



3代目大川竜之助さんと一緒に

歯根が割れた！折れた！～治療した歯にやさしい材料『ファイバーポスト』について～

近頃は、むし歯で大きな穴を作って来院される患者さんは本当に少なくなりました。歯が柔らかく、むし歯を作りやすい、歯の生え変わり時期のお子さんでも、大きなむし歯ができてくるケースは近頃はまず見かけません。むし歯といえば、ほとんどが小さな治療です。いきなりクラウンが必要になるような大きな治療は確実に減ってきています。

ところが、むし歯で歯を失う人の数はそれほど減っていません。実は、大きなむし歯がない代わりに、この小さなむし歯がきっかけとなり、治療したところがまた悪くなり、治療をやり直すごとに歯質が減り、ついには歯が痛んで割れるという経過をたどって、歯を失ってしまうケースが少なくないのです。

例えば、詰め物が二次う蝕になって、神経を取ってクラウンをかぶせたり、前歯のクラウンの審美的な治療のために、クラウンの縁が黒っぽく変色するたびに治療を繰り返したり・・・こうした、歯の治療の歴史は、それが大きい治療であればあるほど、歯の寿命にダメージを与えてしまいます。極力歯を削らない治療をすること、そして患者さんも毎日のケアと定期健診で二次う蝕などによる治療のやり直しから歯を守っていくこと。こうした双方の取り組みがとても重要になっているのです。

治療の歴史が歯の寿命を縮めた！

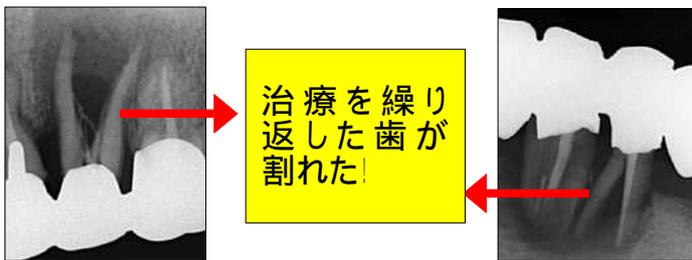


歯の破折の中で、最も典型的といえるのが、歯が垂直に割れてしまうケースです。

歯根の治療が終わり、殺菌して根管に詰め物をしたあとは、歯の形を修復する治療が始まります。空洞になったところに詰め物をして、修復した歯が噛む力を受け止めて働き続けられるよう心棒を立てます。そしてその上にクラウンを乗せるコア（支台）を作り最後にクラウンをかぶせます。

心棒には耐久性が必要なので金属が使われることが多いのですが、金属は周りの歯質に比べて段違いに硬い性質を持っています。それに対して歯質は強い力が加わると微妙にしなり、力や衝撃を吸収します。金属の心棒はしならないため、この心棒がまるで楔のように歯を割ってしまうことがあるのです。

硬いものを食べたとき、あるいは噛み合わせが悪く偏った力が日常的にかかっていると、疲労骨折のように歯が割れてしまうのです。残っている歯質が少ない歯ほど、こうしたことは起こりやすくなります。また歯根が2～3本に分かれていて歯根にかかる力を分散させやすい奥歯よりも、歯根が1本で力が集中しやすい小臼歯や前歯に、こうしたトラブルがおきやすい面があります。



金属のコア(支台)

金属の心棒

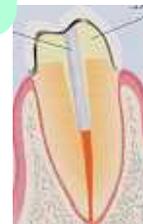


金属の心棒とコア自体は丈夫で耐久性が高いが、金属の心棒は歯と一緒にしなやかにはくれません。そのため強い力が加かった時に金属の心棒が楔のように歯を割ってしまうことがあります。

ファイバーポスト
(グラスファイバーの心棒)

コンポジットレジン
のコア(支台)

歯質と同様にたわんで噛む力や衝撃をしなやかに吸収するため、歯が痛みにくく、歯を失う原因となる「縦割れ」の予防効果が高い治療法です。



健康な歯質がすでに少なくなっている「ファイバーポスト」が外れやすい場合もあります。

但し、現在の制度では、ファイバーポストは健康保険の対象外になっています。歯根の治療後、健康な歯質が比較的多く残っていて治療の歴史が浅い場合には、割れることはまれで、それほど心配なさることはありません。ただこれから先のことを考えれば、より歯にやさしい治療をより早い段階で予防的に取り入れることは、ご自分の歯を長く使い続けるための有効な手立てです。

神経を取って歯根の治療をしなけりばならなくなった時、あるいは歯根の治療のやり直しをしなけりばならないとき、破折の予防効果が高い「ファイバーポスト」を使った治療のご検討をお勧めしたいと思います。治療内容についてご質問、ご希望がございました方は、スタッフにお尋ねください。
(日川里美・石井裕美)

歯の変色・金属が気になりませんか？

皆さんは「健康」「美しさ」「耐久性」「安全性」、どれを重視したいですか？見た目の白さは、顔がぱっと明るくなり、若々しく見えます。また、金属をお口の中から減らすことも最近注目されています。

前回は、奥歯のインレーを外して、プラスチック素材であるコンポジットレジン（以下CR）に替える提案をしました。しかし、インレーでも大きさによって、CRが適応かどうか検討する必要があります。大きく歯と歯の間をつめたインレーをCRに替えることはお勧めしません。その場合は、型採りをして白い被せものを選択することもできます。（下図）

自費：1歯
15,000 /
25,000円
(材料の違いによる)



保険、自費の違いは「歯っぴー通信21号」をご参考ください。向い合せの歯の状態、噛む力によって保険の被せ物をお勧めできない場合もあります。

<前歯のCRについて>

天然の歯の頭の部分は、複数の層になって自然な歯の色や強度を作り出しています。CRも日々研究され、天然の歯の色を再現でき、強度も十分な材料が出ています。当院ではそれらを再現できるCRを揃えております。この処置は、個人個人に合わせ、精度も高く、質の高い治療になりますので、自由診療対象になります。

自費：15,000円/本

院内においてあります「nico」2008年4月号に特集があります。ご参考ください。

前歯の色が気になったり、何度も詰替を繰り返している方はぜひ一度ご相談ください。適応が難しい場合もありますので、皆様にあった被せ物、詰め物の説明、ご提案いたします。お気軽にお声かけください。
(三阪美恵)

キッズクラブお楽しみ会

〜2011年1月15日〜

第1回・2回と子供たちへのクリスマスプレゼントとして12月に開催していたキッズクラブお楽しみ会ですが、今回はお年玉として、1月15日に開催しました。

約30名の子供たちとその保護者の皆さんの参加をいただき、雪のちらつく大変寒い日でしたが、会場内は暖かい雰囲気になりました。楽しいひとときを過ごしました。

今回は、人形ホードウィル・ドラさんをお招きして、ユニークで楽しく、優しく温かくて、感動的でちよっぴり胸がキュンとする人形劇を観せていただきました。中でも、



両手で包みこめるほどに小さな何の飾りもない素朴な木製の人形を操り、会場の一人ひとりの所へ回られた時は、とても感動的でした。私もぜひ触らせていただきたかったです。

また、おもしろい遊びを...ということで、福笑いをみんなで見ました。



今の時代、子供たちが福笑いを知っているか不安な面もありましたが、各グループごとに知らない子供同士が仲良くひとつの顔(院長です!)を作り上げてくれました。ルールをきちんと守って、楽しんでくれた子供たちに感謝・感謝です。

今年当院に来院された方は待合室にその時の様子を詳しく紹介した掲示物をご覧になられたことと思います。キッズクラブの健診に来院して、この時の写真などを見て、一生懸命自分の姿を探す子供さんを何人もお見かけしました。

また、その時のことを思い出しながら親子でお話している姿を見つけると、とても嬉しく思いました。毎回、いろいろな課題を抱えますが、大変だった過程を忘れられる瞬間です!

次はどんなことで、楽しんでいただきましょか?こんなことをしてほしいなどご意見やご要望がありましたら、ぜひお聞かせください。

保護者の方の感想

- ・ピアノにまるで魂が宿っているように感じた。
- ・とても楽しい一時を過ごせました。



ました。ドラさんの人形劇はとも感動しました。
・「福笑い」は子どもにさせたことがなかったので、よい経験になりました。ありがとうございました。

(小園 玲子)

双葉保育園 歯科指導

2月26日(土)に双葉保育園にて歯科保健指導を行いました。

はじめに、「歯ってなんで要るの?」「咬むことの大切さ」「むし歯はどうしてなるの?」など、媒体

(絵や文字)を使って勉強をしました。子どもたちも質問に積極的に答えてくれたり、様々な反応があつて、しっかりと聞いてくれました。

勉強のあとは実際にブラーク(歯垢・細菌の塊)を染め



出して歯磨きの練習をしました。年長さんは、6歳臼歯(第一大臼歯)が生えていたり、生え始めている子供さんがいますので、奥歯から慌てず小さく動かすことを確認しながら動かししました。みんな大変上手で、ぴっぴつかになつて歯科保健指導は終了しました。

この日練習した磨き方を家でも実践してほしいと思います。(竹内悠)

前回言ってお楽しみ会時にキッ

川柳コーナー

ズクラブの皆さんに、「歯に関する内容」の川柳を募集しました。また、院内でも投稿を呼びかけました。協力いただいた皆様、ありがとうございました。総計34句集まりました。皆さんの歯

に対する考えや思いがいっぱい伝わってきて、つい顔がほころんでしまふ、心がほっこりする句ばかりでした。
「おっ」と光る句、がんばっている姿が思い浮かべられる句を紹介いたします。また、院内にも掲示していただきますのでご覧ください。

(二阪美恵)

- ・リンゴ噛む 歯音爽やか
- ・いつまでも 清水好一
- ・お早つと 白い歯光る
- ・朝清し 清水良子
- ・白い歯で 私の心も
- ・ピツカピカ 篠田裕子
- ・はのためにチョコをやめて
- ・がんばるよ たてもりつた
- ・えいきゅうし
- ・一度とははえない
- ・大事だよ 鴨狩俊輔
- ・歯みがきを
- ・毎日つづけてピカピカに
- ・はま田もも
- ・きもちいい
- ・はみがきたい
- ・みがきます
- ・大八木ゆな
- ・きれいな
- ・だいじにしよう
- ・いつまでも
- ・こぼやしひろぎ

駅伝 三阪 歯科チーム

3月6日(日)に、八幡西区の畑貯水池(1周4.2キロ)で玄海トライアスロンクラブ主催の駅伝大会が行われました。



三阪歯科では、昨年より患者さんやそのご家族でチームを組んで出場しています。今年はいにくの雨模様で、3月でもやはり冷たい雨でした。参加していただいた

皆様、寒い中本当にありがとうございました。

ご夫婦で今年も参加していただいた和田紫央里さんは、「雨の中で、寒くて走りにくかったのですが、楽しかったです。来年も是非参加したいと思っています。」とコメントをいただきました！来年もどうぞよろしくお願いいたします (三阪美恵)

西野先生 3年間 ありがとうございました！



三年間の短い間でしたが、院長をはじめスタッフの皆様方には大変お世話になりました。

私は大学を卒業後、大学院、教員をしながら数多くの歯科医院(数十軒)を見てきましたがその中でも三阪歯科医院は「一番!!」の歯科医院でした。診療内容もさることながらシステム、接遇そして皆様の向上心!!

すべて私にとってとても良い勉強になったと感じています。三阪歯科医院に関わって長い方は、気がつかないかもしれませんが、ここ(三阪歯科)はすごいところなんですよ!!外から見ていた私はそう感じます。

ここで短くとも働くことが出来、とても「ツイてる!」と思います。ありがとうございました!! (西野 宇信)

2・3月バースデー会

2月と3月生まれのスタッフのお誕生日会を開いていただきました。いくつになっても「おめでとう」と祝ってもらうのは嬉しいですね。

2月生まれの美恵さんは新しい歳をどう過ごしていきたいか、熱く語ってくれました。未来に向かって頑張ってください!!

3月生まれの日川さんは若いですが三阪歯科の頼りになる存在です。日々めきめきと成長しています!

ついでに私、友利も歳になりました。今年も健康で変わらず毎日過ごして、若いスタッフの皆さんの少しでも支えになれば嬉しいです。

院長と奥様とスタッフの皆さん、美味しいお料理と素敵なプレゼントありがとうございました。

(友利一美)



先生の診療に対するひたむきな姿、患者さんへの丁寧な対応、平日とは違った風を吹かせていただきました。

本当に...、ありがとうございました。(スタッフ一同)



スタッフ発信



地震に関する報道が多く流れています。被災地の子供たちが率先して働く姿に娘と一緒に涙しています。悲しい出来事ですが忘れずに日々過ごしていきたいと思っています。

(友利一美)

お庭の植木

を入れ替えました。だんだん暖かくなり、新芽がたくさん出てきています。毎日、お庭を見るのが楽しみです。(三阪祐子)



平穏な生活を過ごしている私達にとってあまりに衝撃的な東日本大震災の映像。今の自分の幸せを感謝すると同時に一日も早い復興を願わずにはいられません。

(小園玲子)



もう季節は春なのにまだまだ寒い日が続いていますねでも...春といえば出会いの季節 新たな出会いを楽しみにしています (竹内悠)



イギリスのミステリー作家アガサクリスティが書いた名探偵ポワロのテレビドラマがDVDになり、月2回の発売日を心待ちにしています。2年半後に全65巻が揃うのが今から楽しみです。

(石井裕美)

院内改革で、院内の整理・整頓・清掃・清潔・躰(5S)を毎日コツコツみんなで行っています。

ふと自分の部屋を見回すと、整理整頓が苦手な私がいいます。皆さんに変化を感じていただけるように頑張ります (三阪美恵)



去年の夏にやめたフラを3月から新しい教室で再開しました。微妙なステップの進みがあって、あたふたしています(笑)初心にかえってまた頑張ります。(増井真澄)

(増井 真澄)

三阪歯科では今年から院長の掲げた理念をもとに、全員で院内変革に取り組んでいます。少しでも皆さまに心地よい空間を味わっていただけるように日々努力していきますので、今後とも末永く宜しくお願いします。

三阪歯科では今年から院長の掲げた理念をもとに、全員で院内変革に取り組んでいます。少しでも皆さまに心地よい空間を味わっていただけるように日々努力していきますので、今後とも末永く宜しくお願いします。

厳しい寒さも桜の開花とともに少しずつ春の暖かさが感じられてきましたね。歯つぴー通信23号はいかがでしたか?今回ご協力くださった小川様、快く引き受けてください、ありがとうございました。今、日本では東日本大震災をはじめとても大変な事が起きています。毎日健康で生活出来る事がどんなに幸せなことを改めて考えさせられ、一人一人では小さな力でも、皆で行えば本当に大きな力になると思います。日本中のたくさんの方が行動を起こしています。私に出来ることを長く続けていきます。

編集後記