

歯つぴー通信

第12号

2008.7.1

三阪歯科医院 中間市太賀1-2-3 093-244-0315
URL: <http://www.misakasika.jp/>

ニヤ、か先生のおズワラフ

はいしゃさんはムシバイキンをおおしめてくれるだけじゃないよ。ムシバイキンがこないはにするとどうだよ。

きかいはギューンとぐるぐるまわって、はげからないよ。ハブラシがくるくるまわってみかきのこしをとってくれるよ。おいしいはみかきこねね、ピカピカつるつるになつたぼくのはどやびでこするとギューンとなつてキモチいいよ。

先生のおかおはこわいけど、おなかにはたのしいとやさしいがたくさんはいっているよ。おみあゆにぼくの口の中のしゃしんをくれたよ。新しいはかいしやうけんめい出てきておかんはれぼくのはだいいつにしてあげるよ。ミマか先生はトライアスロンがんでね、かもかりしゃんすけ、ワヤい

俊輔君は4才のときはじめて来院しました。今まで虫歯などの治療はなく、予防的なことと、永久歯との生え換わりの時に3本抜歯をしました。最初はむずがたりしていましたが、今では妹の紗也佳ちゃんの面倒もよく見、二人そろって定期チェックに来ています。

抜歯の理由の大半は進行した虫歯や歯周病です。が初期のうちに入りの少ない適切な処置や良い口腔内環境作りをすればかなりの確率でそれを防ぐことができます。4月よりキッズクラブを開き会員も40名近くになりました。(2ページ目参照) 家庭での生活習慣が子どもたちを育む基礎になりますがお口の専門家として皆様のお手伝いをしたいと思います。「病は口より入る」と養生訓で貞原益軒も説いています。

子どもたちのお口の健康を育みながら、食育を通じた健康までつなげていきたいと思っています。

4月20日の宮古島トライアスロン大会は制限タイムを1時間10分余し、無事完走することができました。

また、5月2、3日に屋久島の縄文杉ら、太古の杉たちを拝み、宮之浦岳登山をしました。

古代杉の圧倒的な力に感動し、洋上のアルプスといわれる山群はとて素晴らしく天気に恵まれ上質な山行を楽しみました。(院長)

「始めてみませんか地球に優しい生活を」

中間市 坪根澄枝

私は三阪先生にお世話になって25年が過ぎました。先生の技術は勿論、仕事やスポーツに対する情熱、スタッフの皆さんの優しい、勉強熱心さなど、色々な面にとても魅力を感じています。

知人にいつも先生を推薦している私ですが、昨年インプラント治療を勧められた時は

料金面、初めての事への恐怖心などからなかなか決断出来ずにいました。その時先生に「あなたは後20年は生きるでしょ。これから先何が一番大事ですか？」と背中をポンと押され、迷つ心が消え治療をお願いしました。

今ではまるで自分の歯がずっと前からあったかのように快適な日々を過ごしています。先生には本当に感謝です。

私は長い間、食に関するボランティアに携わっていて、バランス良く何でも食べることに、また良く噛むことの大切さなど周りの人に伝達する役目を担っているのですが、今は自分が率先して実行出来ることに大変満足しています。

小学3年生の孫も昨年から前歯の矯正をして戴いて順調に歯並びが良くなり、家族でとても喜んでいきます。

今、地球は温暖化が進み、皆で環境問題を考える時が来ています。私は3年前から段ボールコンポストに取り組んでいます。

これは段ボールに「ピートモス」と「もみ殻くん炭」を入れ、その中に台所の生ゴミを3〜4カ月入れ続け

発酵させて堆肥化させるといふものです。この堆肥を使うときれいな花や、立派な野菜が育ちます。これを始めてからゴミの量が半分以下に減りました。興味のある方は一緒に始めてみませんか？また家族で外食をする時はマイ箸持参です。漂白剤や防カビ剤使用の割着が我家から姿を消しました。

「ゴミを分別して出すことは勿論、風呂の残り湯で、洗濯米のとき汁で花や野菜の水やり等、当り前の事、さいな事ですが地球の自然に少しでも役立つと自分で満足している毎日です。

坪根さんは仁君のお父さんが少年ピートをしていた時以来のお付き合いですが、人のお世話を積極的になされ、いつも明るく前向きで私の尊敬する方です。(院長)



坪根さん 仁大君

キッズクラブに入りませんか！

4月にスタートしたキッズクラブも会員数が今只今38名となりました。

お口のチェックの後、歯磨き指導を受けたり、口腔内写真を撮ってもらったりと楽しい時間を過ごしています。また帰りには、お楽しみグッズをもらってとびきりの笑顔を見せてくれます。子供さんやお孫さんが、治療ではなく、お口の健康のために笑顔で歯医者さんにとられるように、皆様ぜひキッズクラブに参加してみませんか！

今回キッズクラブ会員の鴨狩俊輔君(7)・紗也佳ちゃん(3)・お母さん、円(まどか)さんの体験記を紹介します。

俊輔君の作文は1ページ目

おかあさんのほみがきはこわかった。

息子が小さい頃は歯磨きを嫌がっていたので、体を布団に押しつけて大口を開けて泣いている間に奥歯の隅々を



鴨狩俊輔君作

る限り目立たない部分入歯を作っていたとき、感謝の気持ちでいっぱいです。

しかも院長先生は時折子どもたちの口腔内衛生や食育についてもお話しして下さいます。おかげさまで子どもたちは虫歯知らずです。

我子だけでなく「子どもたちみんな健康な歯を」と思っているところにこのたびキッズクラブがスタートされました。

子どもたちには将来的にも歯科治療で時間と費用をかけるに済む様、メインテナンスをしつかり習得して欲しいと願っていますし、恥ずかしがる様になるまではきちんと仕上げ磨きもしていこうと思っていましたのでもちろん即入会しました。

はいしゃさんは、さもちよくてたのしい

「衛生士さんに歯磨きしてもらおうと気持ちいいよー」と指で歯をキュッキュと鳴らして見せてくれます。

作成していただいたお口の健康ファイルの図や写真で磨き残しやすいポイントが目瞭然ですし、「自分専用のフ



俊輔君 紗也佳ちゃん 円さん

イル」なので自分の歯は自分で大切にするという意識が息子には出てきた様です。

娘はまだ歯磨きをくする時もあるので息子にくすぐらわれて笑っている間に磨いています。こんな優しい歯磨きもあるのだと我子に教えられているダメ母・実はパートの保育士ですが我子の子育てには余裕がありません。

院長先生、スタッフの皆様 これからも予防医療の大切さを多くの方々に広めていって下さい。

私たち親子も毎回数々の歯科医院の前を通過して、新しい医療・より良い医療・より患者に負担がかからない医療を提供して下さる三阪先生に通い続けさせていただけますのでよろしくお願いいたします。(鴨狩 円)

口腔内写真講習会



口腔内写真とは、私たちが普段の診療の中で「お口のカラー写真」と呼んでいるものです。

白黒に写るX線によるレントゲン写真に比べ、口腔内写真はカラーで、患者さんにも親しんでもらいやすいと思います。

当院では治療中の方はお口の環境が変わる毎に、健診の方は1年に一回、お撮りしています。

長い間、口を大きく開けるのが、辛いと思われる方もたくさんいらっしゃると思いますが、今回はより短時間で美しく確実に撮影できるようスタッフ一同、腕を磨きました。皆様により快適な診療をお届けできるよう努力していきます。

(三好美由紀)

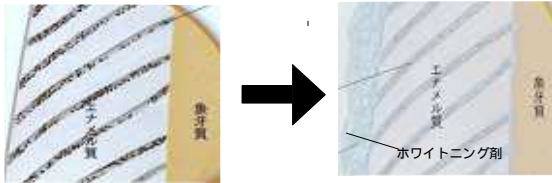


ホワイトニングをご存じですか？

最高の笑顔は白い歯から

皆さんは「歯の色をもっと白くしたいなあ」「成人式や結婚式などで写真を撮るときの歯の色が黄色くて気になるなあ」と感じたことはありませんか？ 冠がかぶっている歯であればやり変える事で歯を白くする事はできます。しかし健康な自分の歯が残っている時は.....？

ホワイトニングのメカニズム



エナメル質にある細いパイプ状の穴からホワイトニング剤が入りパイプの中の着色を白くしながら象牙質まで浸透する。そのため、エナメル質や象牙質の表面の着色までホワイトニングすることができる。ホワイトニング剤は過酸化水素（オキシドール）配合剤で危険性はほとんどありません。

ホワイトニングの方法

- * **オフィスホワイトニング**：すべての行程が歯科医院内で行われる方法です。ご自分で薬剤を扱う必要が無い為、美容院感覚でホワイトニングをしていただけます。利点はホワイトニングの効果がすぐ出ることです
- * **ホームホワイトニング**：自宅で行うホワイトニングです。お口にぴったり合うトレー（マウスピース）を歯科医院で作り、あとは薬剤を入れたトレーを歯にはめて毎日ご自宅で効果に合わせて2～4週間使います。効果はゆっくりと出ます。
- * **デュアルホワイトニング**：両者の利点を採用し、はじめにオフィスを行い、もう少し効果を高めたり、後戻りのメンテナンスにホームを使用する。当院では標準としてこの方式を採用しています。

ホワイトニングの術式

カウンセリング：方法、手順、治療期間、来院回数、費用などの説明

ホワイトニング中の注意事項、不快症状などもお話しします。

口腔内診査：むし歯、歯周病の状況、ホワイトニングする歯の性状、着色状況など検査します。着色している原因は何か？白くしたい歯に神経が残っているか、いないかなど。

診断・説明：ホワイトニングができるお口の中かどうか診断します。ホワイトニング以外の処置が必要か。むし歯、歯周病治療など。ホワイトニング方法を決定。

治療開始：PMT C（専門家による機械による歯面清掃）
写真撮影（歯の色の確認）
実践

当院での標準的術式の場合 オフィスホワイトニングを2回（1回15分×3回：約1時間）
メンテナンス用としてホームホワイトニング（1日2時間を数回）

評価：写真で色の変化の確認

費用について：術式、症状の程度により異なります。
三阪歯科医院の標準術式ではシステム ～ で5～6万円

症例



ホワイトニングは髪の毛で言うカラーリングするのと一緒でいたい6か月を目安に色が元に戻ってきます。きれいな白い歯を持続させる為には、お家でのケアが大切になってきます。専用の歯磨き粉を使って頂いたり、歯科医院でのPMT Cも重要になってきます。また嗜好品や飲食物によって各人の口の中の環境が違うため白さの維持も変わってきます。またホワイトニングを続けることによって白さを取り戻すこともできます。綺麗になるためには努力も必要です。皆さんも一度試してみませんか？
詳しくはスタッフにお尋ね下さい。

（友利一美）

新スタッフ紹介

歯科衛生士 日川里美



生まれも育ちも就職先も中間市のなかまっ子、日川里美です。

今年の3月に九州歯科大学附属歯科衛生学院を卒業しました。

4月から三阪歯科医院で働き始めて、まだまだ未熟な新人歯科衛生士です。

一日一日を大切に、早く先輩方に近づけるように頑張ります。

よろしくお祈りします。

好きなこと…音楽鑑賞、

ショッピング、犬

お店紹介

とうふ家



今回訪問させて頂いたのは、中間市鍋山の「とうふ家」の御主人、椎葉喜美男様です。豆腐会社の工場長でいらした椎葉様が、自分の作りたい豆腐・納得いく豆腐作りをしたい!!との思いから独立されたのが平成11年、以来9年、奥様と2人3脚でお店を切り盛りされています。

店内には、絹・木綿・ざる豆腐を始め、さまざまな惣菜品が並んでいます。中でも1番のお勧めは豆乳を使ったスイーツで、いちご・抹茶・マンゴー等の5種類があります。どれも優しい甘さとほのかな豆乳の風味で我家の子ども達にも大好評でした。

自分の味を分かって下さる方を大事にしていきたいという気持ち、並の豆腐屋で終わってしまふかという思いを持ち続けて9年間頑張ってきたそうです。その為には、お客様との会話で、顔・名前はもちろん好みや癖・個性等を覚えていく事が大切で、言葉の1つ1つにより思いやりや優しさが伝わるんですよ。こちらが勉強させて頂くという気持ちでしょうね。とお話下さいました。私自身が仕事をする上で1番大切な事を教えて頂いた様でしっかりと胸に刻んでおきたいと思ひます。

趣味でライブハウスでギターの弾き語り等のライブ演奏をされるという一面もお持ちで、特に「吉田拓郎の曲は自信有り!!」だそうです。ぜひ1度お聴きしたいですね。

素敵なお話を聞かせて下さった椎葉様、傍らで優しく見守って下さった奥様、本当にありがとうございました。

素敵なお話を聞かせて下さった椎葉様、傍らで優しく見守って下さった奥様、本当にありがとうございました。

中間市鍋山2-16 093-245-6798 日曜祭日定休日

ホームページ <http://www18.ocn.ne.jp/toufuya8/36.html>



ざる豆腐&豆乳スイーツ

補綴物メニュー作成

詰め物、被せ物や義歯(以下、補綴物)について、皆様のご希望に沿った自費の補綴物が一目で分かるように、写真と特徴・金額も含め、まとめたものを準備いたしました。

自費の補綴物はまず「費用がかかる」ということで敬遠されがちですが、保険診療と保険外診療の違いは、大きく分けて「材質」「精度」「審美」の3点が挙げられます。保険では使用する材質、技術に制限があります。まず、型採りの材料

をはじめ精度、品質の高いものを使用するため、隙間のない補綴物が出来上がり、より自然な感じに仕上がります。

また、長期的な使用を考えると土台となる歯や補綴物の向かいの歯などに対し、保険のものに比べ、優しいという特徴もあります。歯ぐきに対しても、黒ずみが出ていく材料で作ることもできます。

定期健診を利用し、長期的な使用を考え、皆さまのご希望に沿った補綴物を見つけてみませんか?ぜひ、手に取ってご覧下さい。また詳しい情報は、スタッフにご相談下さい。(三阪美恵)

三阪歯科に入って三回目の誕生日を迎えた三好さん。今年の誕生会は福岡のフランス料理店アンドで行い、その後院長の好きな立川談志一門の落語を聞きました。

HAPPY BIRTHDAY 三好さん



6月4日(ムシ歯予防デー)に誕生日を迎えた三好さんは、若いのにしっかりして小さなことに気が付き、勉強熱心で新しい機器がくると一番にこなしています。

これからも患者さんに愛される歯科衛生士を目指して頑張ってくださいね。そして素敵な1年になりますように。院長、奥様いつも心のこもったすばらしい誕生会を開いて下さりありがとうございます。(増井真澄)

編集後記

今回の歯つぴー通信は、いかがでしたでしょうか?

さて4月よりキッズクラブがスタートして比較のお子さん少なかつた三阪歯科に可愛い声が響くことが多くなってきました。

「お子様の大切な歯をムシ歯から守ろう」という主旨をもっとたくさん保護者の方に届けられる様がんばっていきます。是非お子様と一緒に来院ください。

私事ですが、6月下旬に1週間程ドイツ、スイス、フランスを駆け足で回ってきました。この国も素晴らしいと感嘆させられたのですが、特に、映画「ルードヴィヒ」で有名なドイツのノイシュヴァンシュタイン城やパリのルーブル美術館、ベルサイユ宮殿は期待した以上に素敵でした。パリの街並みもとてもおもしろかったです。

次号は10月に発行の予定です。皆様からの原稿や作品をお待ちしています。(石井 裕美)

