

歯っぴー通信

第10号

2008.1.1

三阪歯科医院 中間市太賀1-2-3 093-244-0315
URL : <http://www.misakasika.jp/>

謹賀賀新年



仁井田京子さん作

今年が開業30年目を迎えます。当時幼稚園生だった子がお母さんとして子供連れで来られたり、働き盛りだった方が現役を退かれ新たな人生の始まりを期して手入れに來られたりしています。私自身も病気で休んだことは1回もなく診療を続けることができたことを有り難く感じ、周りの方々に大変感謝をしています。

とが病気や老化を招く活性酸素を減らし、ストレス解消に役立つこと、血管の老化、脳の老化を防止に重要な働きをしていることがわかってきました。これからますます高齢社会になります。健康で生活できることが人生の質(QOL)を高めることにつながります。お口の中は体の中の問題より気づきやすい場所です。日々の食の注意と口腔環境の改善と定期健診で、予防をしていくことが重要です。そのために「阪歯科はスタッフ共々、努力していく所存です。情報発信としてホームページ(パソコン・携帯)を充実していきますのでご利用ください。



三阪歯科HP携帯QRコードです。是非アクセスして下さい

今年もよろしくお願いたします。

口上も滑らかに

下橋シズ子
(中間市太賀)

私は5年前より「伝統芸道場なかま」で、バナナのたたき売りで南京玉すだれの稽古をしています。

バナナのたたき売りは門司が発祥の地。リズムに乗って口上を述べ、お客さんとせりの掛け合いをします。口上はテンポよく覚えなないといけないので難しく、いつも家事をしながら繰り返しテープを聴いています。

南京玉すだれは、すだれで「浦島太郎の釣竿」や「しだれ柳」などを作ります。これもリズムよく音楽に合わせて

作らないといけないので、家族に見てもらいながら練習しています。

こうして練習した成果は、中間市や北九州、宗像のイベントで披露しています。

よく出かけるので家族には迷惑をかけますが、主人も応援してくれ、感謝しています。

賑やかなことが好きな性格ですので、お客さんの前に出るのはとても楽しく、また気持ちシャランとします。幸い、私は緊張しないタイプなので。

緊張はしない私ですが、人前に出ると自然に口元が気になります。



き売りの口上も滑らかになり、人前に出るのがさらに楽しくなりました。

これから歯のケアを怠らず、芸の腕を磨いていきたいと思っています。

市の健康教室にも行っており、そこで歯の無料検診が受けられると知って、三阪先生に歯のケアをしていただくことになりました。悪いところを治療して、見栄えよく綺麗になると、バナナのたた

き売りの口上も滑らかになり、人前に出るのがさらに楽しくなりました。

いつも明るく元気のよい下橋さんです。今回新聞の年明けを飾るのにふさわしくと思いい無理を承知で原稿をお願いしたところ快く引き受けて下さいました。

当院で実演もしてください。娘さんの手作りの衣装を着て表情豊かに演じる姿にとても感激しました。今年は「とおんな」ということでますます元気で周りの人々を喜ばせて頂きたい思います。ありがとうございました。

(院長)

矯正治療とインプラント治療

柴田 卓利

(直方市)

若い頃は、歯に対して自信があったのですが、45歳を過ぎる頃から、歯周病が進み歯が動き始めました。仕事が忙しかったため、治療に時間がかからず、困っているところを抜歯するだけの治療をし

ていました。が、だんだん歯並びも悪くなり、噛みにくくなり、姉たちの紹介で、三阪歯科医院を受診しました。先ず、口の中の検査があり、それに基づいた詳しい説明を受けました。治療は中歯や歯周病の原因であるブライクコントロールから始めました。歯科衛生士さんの丁寧な指導で、歯石除去などで歯肉の炎症が取れてきました。私自

身も歯磨き(ブライクコントロール)でしたよ。)(も意識し長時間するようにしました。その後、先生より機能的な噛み合わせを作るために、歯並びの矯正と、失った奥歯の回復のため、インプラント治療を提案されました。過去の経験より、また悪くなったらとか、治療期間が長いことなどの不安もありそれに対してお金をかけることも心配でしたが、それぞれの治療に対しての詳しく丁寧な説明があり、私もその内容に納得し思い切ったことになりました。



インプラント



2005.9.6 初診時

上顎2005.11~2006.12
下顎2006.7~2006.12

2007.4.13 治療終了

歯周病の治療、矯正、インプラント治療に1年7か月かかりました。気になっていた歯並びもきれいになりました。インプラントにして、何でも良く噛めるようになりました。毎日のブライクコントロールと2ヶ月に一度の定期健診を受けることで、不安もなくなり快適な毎日を送っています。

毎月 第1水曜日午前中 矯正・インプラント 無料相談要予約

担当矯正医より 茂呂展

今、矯正治療を受ける大人の患者さんが増えています。もっとよく咬めるように、もっと前歯を見栄えよく、ご自身の歯や口元にすぐく関心が高まっている時代だと感じます。

最近、矯正専門医として具体的にどのように役に立てるだろうかと考えていた折に、出番がありましたので、矯正からの観点でコメントさせていただきます。写真のように、前歯の一部分がなくて、あるいは歯はすべてそろっているのに隙間がまばらにある状態を治療したいと希望される患者さんをよく見受けま

このような症状に対して矯正をしないで治療をするならば、中歯ではない歯を削り、前歯に不自然なほどの大きな差し歯をいれてすきまを埋めざるを得ません。被せ物だけの治療ではきつと満足はいく前歯にはならないでしょう。そこでこの患者さんには全治療期間の途中で、数ヶ月間の矯正治療をつけていただきました。

また一見無関係のようですが、良くなった歯列をずっと維持させるために大切な舌の使い方や嚥下法などの練習も根気よく頑張ってくださいました。その甲斐があって最終的にも綺麗に治療が完了したと思います。

この症例のように機能的、審美的に質の高い治療をする場合には、歯を起こしたり、位置を移動したりできる矯正治療というオプションが必要場面が多く、今後出番が増えることとなりそうです。

坪根澄枝さん

優秀賞受賞

健診は

明るい家庭の

羅針盤

当院に定期健診で来院頂いている坪根澄枝さんが中間市主催の「中間市健康展」メタボリックシンドローム川柳コンクールで見事優秀賞をいただきました。

坪根さんは、長年に亘って中間市食生活改善推進会の会長を勤められています。スケジュール帳がいつもぎっしり埋まっている超多忙の毎日をお過ごしです。それもボランティア活動ということでは下がります。春には会長職をバトンタッチされるということですが、町内からは老人会や子供会のお手伝いの依頼が早くも届いているそうです。まだまだゆくりできそうです。ありませんね。

(石井裕美)



ハイジニストかずみの 歯科一口講座



唾液が皆さんのお口の中で大切な役割を果たしている事はご存知でしょうか？

- ・唾液にはでんぷんに作用する消化作用があります。
- ・お口の中を湿らせて食べ物を飲み込みやすくしたり、食物残渣やお口の中の汚れを洗い流す自浄作用があります。
- ・その他にも、殺菌作用、粘膜の保護、味わう事を助けるなど。

(詳しくは、歯つंपー通信第7・9号をご覧ください。)

そんなお口の中にはかかせない唾液ですが、加齢により唾液の分泌能力が低下したり、内服薬などの影響で口が渇きやすくなります。

そこで、次のような唾液腺マッサージを行って、唾液の分泌を促しましょう！



図1

唾液は、図1のように「耳下腺」「顎下腺」「舌下腺」(三大唾液腺)から主に分泌されています。それでは唾液腺マッサージを実践してみしましょう！

耳下腺への刺激
親指以外の4本の指を頬にあて、上の奥歯あたりを後ろから前に向かって回す(10回)



舌下腺への刺激
両手の親指をそろえ、あごの真下から手を突き上げるとうにゆっくりグーッと押す。(100回)



顎下腺への刺激
親指を顎の骨の内側のやわらかい部分に沿わせて、耳の下から顎の先まで5ヶ所位順番に押す。(各5回)



いかがでしたか？唾液腺マッサージは食前が効果的です。最近、食事中に水を飲んでも、舌にひび割れがある、食事の味が変わった感じがするなどの症状がある方は唾液の分泌が少なくなっているかもしれません。唾液腺マッサージを試してみてはいかがですか？

DH友利の豆知識！

皆さんは、箸置きを日本人が使う理由をご存知ですか？よく噛んで食べる為に、噛んでいる間、箸を箸置きに置いて置く為にあるんですよ。昔からの日本人の知恵なんですね。

皆さんは、箸置きを日本人が使う理由をご存知ですか？よく噛んで食べる為に、噛んでいる間、箸を箸置きに置いて置く為にあるんですよ。昔からの日本人の知恵なんですね。

新商品紹介

・オゾンエアクリア JS-3100



待合室に設置している機械にお気づきになりましたか？これは、ロケットなどの宇宙開発や大型のエンジンなどの製品を開発しているIHI(旧石川島播磨重工業株式会社)製作の空気清浄機です。皆様に、快適に過ごしていただく環境作りの一つとして設置しました。

この清浄機は、細菌や塵で汚染された空気を捕らえ、除菌し、その臭いまでも強力に脱臭します。そして、除菌・脱臭された空気と共にマイナスイオンを放出し、快適な空間を創り出すことが特徴です。

また、もつ一つの特徴は「オゾン」によるくん蒸ができることです。「オゾン」は細菌を不活性化化する、部屋の隅々まで広がり除菌するという特性があり、病院での利用が注目されています。

三阪歯科では、毎日の診療時にはマイナスイオンによる空気清浄を行い、休診時にはオゾンでのくん蒸を行っています。

・インプラント

インプラント治療をお考えの方に朗報です！

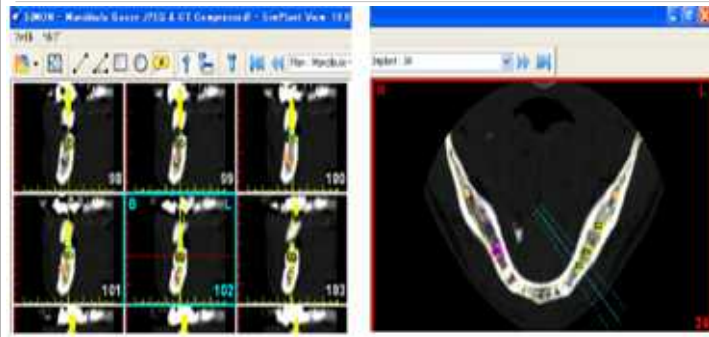
CT検査(断層画像撮影)後の診断を「シンプリント」によって当院でするようになります。インプラント治療を適切に行うためには、顎の骨の状態を詳しく調べる事が重要です。

そこで、病院でCT検査を行うことによって顎の骨の断面画像を撮影し、当院ではその画像を見ながら治療の計画を立てます。より安全で、無理の無い治療を受けることができる最新の方法です。

X線撮影をした画像は、歯の様子を見たり虫歯の様子を治療するためにはとても役に立ちますが、2次元の画像のため、あごの骨の厚さや形を知る事はできません。

CTで撮影した画像は3次元のため、あごの骨の形や厚さ、硬さがわかるだけでなく、鼻の病気や神経の位置なども調べることが出来ます。

患者さんと「共診査・共診断」を行うためのツールとして利用していきます！





スタッフ発信 ~今年の目標~



予防処置についてもっと勉強をし、患者様の力になりたい。
仕事を充実させるため運動をして健康な体作りをする。
三好美由紀



当院に導入された最新機器を早く使いこなせるようがんばります！
私事では ゆったりと旅行こでも行きたいですね。 石井裕美



患者様から信頼されるスタッフ目指して頑張ります。
お腹が気になります。ダイエットをかねて運動を始めたいです。
増井真澄



受付対応の向上、長女の受験、長男のラグビー応援、マイホーム新築等、忙しい1年になりそうです。毎日を大事に、一生懸命、かつ心に余裕をもって過ごしていきたいと思えます。
小園玲子



今までのやり方にこだわらずどんどん新しい技術を取り入れて腕を磨きます。
子供のワンピースを作っています。少しずつですが、完成させます。友利一美

正しい情報、的確な技術を患者さんに提供できるように、日々勉強していきます！ジム通いを始めたので、心身健康にする！それと、マラソンやトライアスロンの大会を目標にして参加したい。三阪美恵



昨年後半よりカラーコーディネート勉強をしています。検定試験に合格をし、より豊かな気持ちになるように生活の中で生かしていきたいです。
三阪祐子

講習会参加 「デリケートスケーリング」



土屋和子先生

三阪美恵

三好美由紀

11月15日(木) 福岡市で行われた、カリスマ歯科衛生士の土屋和子さんの講習会に当院より若手の三好美由紀、三阪美恵が参加しました。最近の歯周病治療についてわかりやすく教えていただき、歯石除去の実習では今までの方法より、患者さんによりやさしく対応でき効果的な方法を教えていただきました。是非マスターして臨床に生かしたいと思えました。また土屋先生の自信を持った姿勢に感動しました。私たちも歯科衛生士の目標として近づけるよう努力していきます!!

(三好美由紀・三阪美恵)



三阪齒科会 忘年会

去る12月19日に、三阪齒科の忘年会を八幡西区永犬丸の天然料理「桃太郎」さんにて行いました。

飛び入りでサンタクロースの装束をした患者さんの元田さん、野口さんがプレゼント持参で参加されました。

全員で持ち寄ったプレゼントと、院長のユニークなプレゼントをピンゴゲームで奪い合い(!?)、その中身に一喜一憂し大変楽しく、盛り上がりました!!

最後に院長より一人一人に賞状と花束をいただきました。1年間のごんばりをほめていただき大変嬉しかったです。また来年もごんばろうと気合いが入りました。(スタッフ一同)



(友利一美)

「子供さんは大きくなると、と暖かい言葉をかけて頂いてありがとうございます。」
病院内の雰囲気も変わり医療機器もどんどん新しくなってきました。覚える事もまだまだたくさんあります。
患者さまに気持ちよく治療を受けて頂くためにも努力していきたいと思っています。
今年もどうぞよろしくお願ひ致します。

編集後記

昨年の夏は厳しい暑さが長く続き、やっと涼しくなってきたと思えば、今度は寒さが半年より増えます。みなさん体調など崩されていませんか？
さて、7月に三阪齒科に復帰して半年が経とうとしています。久しぶりに患者さんにお会いでき、きちんと定期健診を続けてくださっている姿を見てとてもうれしい気持ちになりました。