

歯っぴー通信

第11号

2008. 4. 1

三阪歯科医院 中間市太賀 1-2-3 TEL093-244-0315
URL : <http://www.misakasika.jp/>

子供にツケを まわさない

私のジョギングコースでもある金山川沿いの桜や菜の花が目を楽しませてくれてます。

1月に園医をしている保育園で初めて、歯磨き教室を行いました。歯科検診でいつも感じるのは、4歳後半を境にむし歯が目に見えて増えていくことです。

3〜4歳までにむし歯の原因菌であるミュータンス菌が定着します。この時期までに食生活（食物の内容、良く噛むことなど）、歯磨き習慣、フッ素の有効利用、歯科での定期チェックなどを通して口腔内環境を良くすれば、むし歯を限りなく予防をすることが可能です。まさに「三つ子の魂百まで」です。

歯磨き教室（5・6歳児対象）で感動したことは、園児達が真剣なまなざしで、話を聞いたり、歯磨きに一生懸命に取り組んでいたことでした。（3ページ目）

子供達には社会や、家庭がしっかりしていれば学び、行



金山川の菜の花&桜

動する準備は整っているのだと心より思いました。

日本の明日を担う子供たちのために三阪歯科医院では何が出来るのだろうか。私たちの願いは生涯を通してお口の健康を守り育てることです。

現在、治療を終了された方には定期健診を行いできるだけ再発を予防するシステムを行い、700人以上の方が利用されています。

4月からは治療以前の方々に予防をするシステムを行います。まずは子供たちのために「キッズクラブを」行います。（3ページ目参照）

子供たちにツケをまわさないためにもスタッフ一同努力します。是非ご利用ください。4月20日に宮古島でトライアスロンに参加します。皆様にはご迷惑をおかけしますが、なにとぞご容赦をお願いします。（院長）

「声の定期便」に感謝

山本 賢（北九州市）

「モシモシ」こちらは、三阪歯科医院です。歯の検診時期になりました。

4ヶ月に一度の電話による声の定期便。「ハイ、山本です。連絡お待ちしております」嬉しいことです。

私が友人から「走っている歯の先生がいるよ！良い先生だよ」と勧められ、当医院を訪れて早くも6年目となる。

私も、子供の頃から走る事が好きで「走る人」って聞いただけで、三阪先生に親しみ覚え、治療を受け始めた。

当医院を知らなかったら今頃、きっと私の歯は「ボロボロ」総入れ歯になっていたかも知れない。

最初の頃、治療に行く度に「山本さん、歯間ブラシ使ってますか？」「この歯が磨けていませんよ！」と厳しく叱られ、そして優しく懇切丁寧に歯ブラシの使い方を指導して下さいました。

治療も1ヶ月に1回が、やがて3ヶ月に1回となる中、

私の歯も少しずつ健康を取り戻した様です。ブヨブヨだった歯ぐきの腫れが取れ、心なしかユラユラしていた歯もすっかり安定し、ギリギリの所で数本の自分の歯を確保することができました。

その頃妻は、歯に痛みが出ると近くの病院で、痛む歯のみの治療を受け、「二、三回の通院で終る」の繰り返し。口臭もする様になってきました。

妻の言葉によると、「私より妻の歯の方が、はるかに丈夫で立派である」と思っていた様です。

しかし私から三阪先生を勧められ、通院するようになりました。「歯は先手で手入れや予防する事が大切な治療」なのだ気づき、二人で「もうそろそろかね」などと、電話連絡を楽しみにしています。

私たちが夫婦も、もう七十才に近くなりました。二人の会話は、いつも「アレ、アレよ」とか「アー、あの入よ」とか固有名詞の無い会話が

えて来ました。本当にジレットタイ。「二人で一人」これが私達夫婦の合言葉です。

健康な歯を手に入れた今、残りの人生を、お互いに助け合って「歯っぴーエンド」にしたいと思っています。素敵な先生に出会えて「歯の命びろい」をしました。

今度は誰か「脳を預けても大丈夫」な先生を「教えて！」

注 二人で一人…一人では半人前も出来ない意味

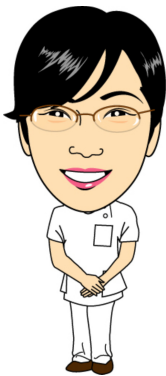
山本 賢 （検診歴6年）
山本 智恵子（検診歴4年）



御孫さん 健太郎君(7才)と共に

最新インプラント法 OAM（大口式）インプラントシステムを導入

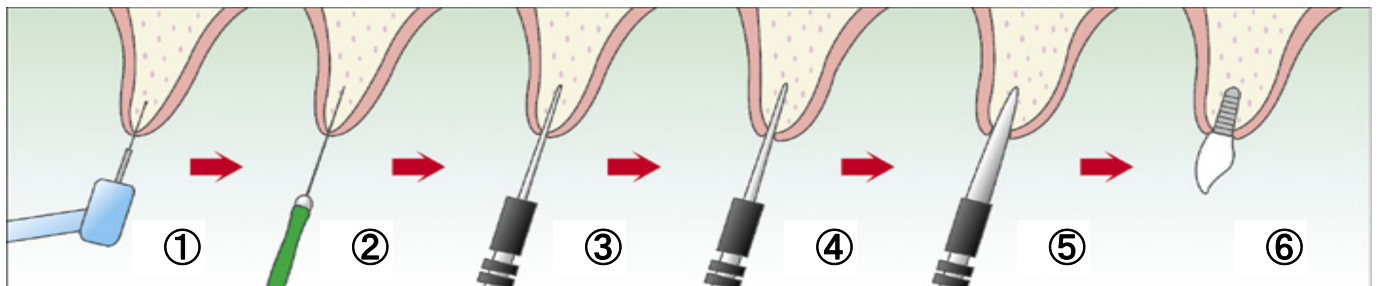
1月20日 O.A.Mインプラントシステム認定医取得



インプラントをより安全に、より確実に

最新インプラント法 O.A.M（大口式）インプラントシステムは、名古屋市立大学医学部客員教授・大口弘先生により考案・開発された安全・安心なインプラント治療法です。ドリルを殆ど使わないので骨を損なわず、歯ぐきも最低限しか切らずに済むため、処置後の経過がよく、通常の方法に比べ負担が少なくすみます。痛みもほとんどなく、出血も少なくすみ、安心かつ安全に治療を受けることができます。また、処置も1回で済み、患者さんの負担を最小限にすることができると好評をいただいております。

従来のドリルで穴を開けるインプラント手術では適応できなかった骨が薄い方や上の顎の場合の難しい症例も適応可能となりました。興味のある方は気軽にご相談下さい。



- ①極細のドリル（直径0.5ミリ）でインプラントの位置決めをします。とても小さいので全く痛くありません。歯科治療特有の嫌な音もありません。時間にすると僅か1秒です。
- ②次に細いリーマー（手動のドリルのようなもの）で専用器具の通り道を作ります。手動ですから何も音がしません。当然痛くもありません。
- ③～⑤ 専用器具（O.A.Mオーギュメータ：直径0.5mmより0.2mmづつサイズアップ）を使い穴を広げます。痩せてしまった骨でも少しずつ広げるので、太く丈夫になります。名古屋市立大学医学部で実証済。太さを変えて少しずつ穴を大きくしながら、さらに丈夫な骨にします。必要な穴の大きさになるまで器具を取り替えながら徐々に広げていきます。骨を削らないので痛くありません。
- ⑥骨とインプラント体が結合すると、歯の部分が入ります。骨が丈夫になるので、ドリルを使用する手術より短い期間で歯を入れることが可能になります。（歯科衛生士 三好 美由紀）

三阪歯科医院より 携帯情報配信メールを始めます！

4月から、携帯電話へのメール配信を開始いたします。月に2～3通配信予定です（新規情報がある場合は増える場合もあります）。配信メールの内容は、

- ①休診のお知らせ
- ②院長・スタッフからのアドバイス
- ③三阪歯科主催の催しもののお知らせ
- ④新製品・サービス商品のお知らせ
- ⑤その他、耳よりな情報

などを考えております。

登録よろしく
お願いいたします！

その他ご要望がございましたら、ご意見
よろしく申し上げます。



メール会員登録方法

- ①右のQRコードを携帯電話の「バーコードリーダー」で読み取り、決定（選択）ボタンを押します。
- ②携帯の画面に「新規メール」が出たのを確認します。
- ③何も書き込まずにそのまま送信します。
- ④登録完了のメールが送られてきます。
～～これで登録完了です。～～



QRコード

わからない方は受付にお尋ね下さい。当方で登録をいたします。

バーコードリーダーが対応していない携帯電話もあります。その場合は、受付にお声を掛けて下さい。個人的にメールが送られてくることはありません。個人情報を守られています。

また、会員登録を解除するには、上のQRコードを再び読み込みメール送信してください。すると自動的に登録解除されます。

配信メール、お楽しみに♪

（三阪 美恵）

歯磨き教室開催

1月26日(土)

に中間市にある双葉保育園にて歯磨き指導を行いました。対象は5歳〜6歳の年中、年長さん約70人の園児たちです。

まずベテラン歯科衛生士6人「ムッチャーズ」によるドラえもん人形劇を行いました。

お菓子の摂取の仕方、注意点を組み込んで約45分間の楽しい劇でした。途中私、友利も「歯磨きマン」に変身して劇に参加しました。初めてのかぶりもので驚いたのが、とにかく視界が狭く、自分の足元も見えない事です。上下左右に体を揺らしたり手を振ることしかできません。



少しだけ見える子供たちの顔が笑っているのが嬉しくて、貴重な体験をさせてもらったなあと思います。

その後三阪歯科スタッフによる歯磨き指導を約30分行いました。劇の中の大切なポイントを復習しつつ、お口の汚れを染め出し液で赤く染めました。鏡を見た園児たちが「え〜」と驚いている顔がとてもかわいかったです。



園児の中には2人ほど染め出しを嫌がり抵抗した子もいましたが、最後には全員が歯ブラシで一生涯磨いてくれました。長い時間誰一人立ち上がることもなく真剣でした。とても感心しました。

園長先生に感想をお聞きしました。普段も時々「歯を赤く染めたね〜」「ちゃんと磨



かないといけないね〜」とこの日の話が出ているそうです。毎日の歯ブラシの時に「お姉さんがこうやってたなあ」と少しでも思い出してくれたら嬉しいです。

この日の経験を生かし、一生しっかり噛める強い歯をもった健康な子供たちを増やして

いけたらいいなあと思います。三阪歯科では若年層を対象としたキッズクラブを4月から始めます。日頃の食習慣、歯磨き習慣を見直しむし歯や歯周病のない子供たちを多く育てたいと思います。皆様も是非ご参加ください。

(歯科衛生士 友利一美)



キッズクラブスタート

3月22日よりキッズクラブがスタートします。皆様是非参加して下さい。

「虫歯の虫ってどんな虫」なんて疑問を感じた事がありますか？虫の正体は？こんなことを楽しく勉強しながら、むし歯予防をするクラブです。

慣れ歯磨き習慣(ブラークコントロール)の改善、フッ素の効果的な使い方、予防することが出来ます。

キッズクラブは会員制です

年4回の定期健診を

申込みは電話予約で

対象者：3歳〜12歳
開催日：毎週土曜日午後
都合のつかない方は他の日も若干名受け付けます。

費用：年会費：1000円

(健康ファイル作成費・会報の印刷・通信費などに充当) 定期健診及びその他の処置は保険診療で行います。

(3割負担で1500円以内)

*治療が必要な場合は後日予約をし保険実費が必要となります。

内容：1. 健診(問診・むし歯、歯肉のチェックなど)
2. 口腔内写真(説明用、成長記録として年1回撮影 健康ファイルでプレゼント)

3. 歯磨き指導(食指導・プラークの観察などを含む)
4. PMTC(歯科衛生士による口腔内清掃・フッ素塗布)

特典：歯科予防商品(歯ブラシ、歯磨剤、フッ素など)10%オフ お楽しみグッズプレゼント

むし歯で再発を繰り返すより初期の段階で良いお口の環境を作ることが重要です。また将来予想される歯周病にも効果があります。

予防は最強の治療法です。お口の健康は身体の健康に必ずつながります。

是非皆様愛する子供、孫たちのために良い環境をプレゼントされてはいかがですか。

(増井真澄・小園玲子)



君はどっちかな？

スタッフ紹介

たかのぶ
西野 宇信 (37)



ご縁あって、今年2月より三阪歯科で診療をさせていただくことになりました。歯科医師になって今年で12年目になります。九州歯科大学では補綴（入れ歯やクラウン、ブリッジの学問）を専門に学びました。国際医療ボランティアも行っており、ネパール王国での現地診療活動にも3度参加しました。日本でもネパールでも、治療が終わったあとの患者様の笑顔にやりがいを感じます。週に一度（土曜日）ですが、よろしく願いいたします。趣味：カメラ、パソコン、バドミントン

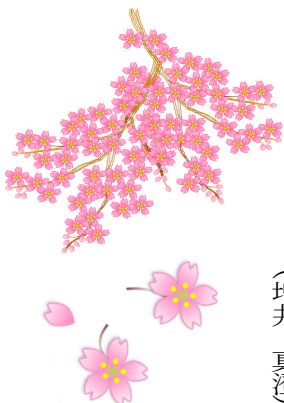
事務長さん、ありがとう

元事務長でわたしの兄でもある三阪紘一が2月26日に亡くなりました。65歳でした。

兄は腎不全で、昭和49年から亡くなるまでの34年間、人工透析を続けていました。透析治療を受けながら、当院には昭和57年から平成14年までの20年間事務長として勤務しました。当時からの方はご存じのように温厚で実直な性格でした。それゆえ病院と患者さんとのつなぎ役あるいは緩衝剤の役割に徹してくれました。感謝しています。

34年間の透析治療といえばわが国の透析治療の歴史そのままです。4～5年の延命でしかないといわれた透析治療が、技術の進歩とともに30年を超えて生きられるようになり、見た目には健常者と変わらない日常生活を送ることができるようになりました。兄も治療を続けながら結婚し、2人の男子をもうけました。それは同時に有形無形に多くの方のお世話になったということでもあります。

この病気には患者同士の支え合いも必要で、各病院には腎友会なる親睦団体ができています。兄も「歩こう会」の世話をし、元気で生きるべきだと治療仲間を誘い、文集に記録を残してきました。病気と共存しながら一生懸命生きてきたと思います。この生き方が同じ病気で治療している人たちの手本になって励みになれば、65年の人生も報われるのではないかと思います。合掌 (院長)



(増井 真澄)

今月より、歯科衛生士の日川里美さんが新スタッフとして加わります。みんなと力を合わせて頑張りますのでよろしく願いいたします。

お声をたくさん聞きます。私達も忙しい毎日ですがとても癒されています。これからも歯つっぴー通信にご協力を頂ける患者様を募集しています。自薦、他薦を問いませんので気軽にスタッフに声をかけて下さい。

お店紹介

My Favorite Shop

今回新しく始まったのが患者様のお店を突撃(?)訪問させて頂くコーナーです。第1回目にご登場頂いたのは、下上津役で花屋さん「中山清美堂」を営まれている中山キヨ美様です。

お店に伺ったのはポカポカ陽気の暖かい昼下がり、店内に入るとお花畑に足を踏み入れたのかと思うほど



たくさん色とりどりの花々が迎えてくれました。

「この時期は、1年のうちで1番花が多くて華やかな季節なんですよ」のお言葉にグッドタイミングと心の中でガッツポーズ

の私です。切り花はもちろん、鉢植えや地植えの花々も数多く仕入れをされていて見てるだけでとても幸せな気分でした。中山様は、37年間お店を切り盛りされています。

早朝の仕入れから陳列、水やり、合間に家事もこなされて本当にお忙しい毎日です。「以前は定休日もなかったの歯医者さんにもなかなか通えなかったんですよ」と笑顔でお話しして下さいました。

週に1度の来院をコツコツ続けて頂いてゴールも間近になりました。当院にも来られる度に素敵なお花を差し入れて下さり、皆様の心を和ませています。また品質が良く日持ちがします。

「治療が終わって食べ物を心からおいしく味わえる事を楽しみにしています」と話される中山様です。帰りにはシクラメンのおみやげまでいただいて本当にありがとうございました (石井 裕美)

せいび
「中山清美堂」
定休日 水曜

北九州市八幡西区
下上津役1-20-17
☎ 093-612-6302



編集後記

厳しい冬の寒さも終りやつと暖かい春がやって来ました。歯つっぴー通信も皆様のご協力により今号で11回目を迎えることができました。大変感謝しています。

今回、素敵な文章を書いて下さった山本様、ありがとうございました。若々しくいつも元気いっぱいの山本様に私も元気を頂いています。

中山清美堂の中山様、いつも素敵なお花がありありがとうございます。受付に行くと患者様から「このお花の名前は何か」、「色が変わっているね」とかのお声をたくさん聞きます。私達も忙しい毎日ですがとても癒されています。

