

歯っぴー通信

第10号

2008. 1. 1

三阪歯科医院 中間市太賀 1-2-3 TEL093-244-0315
URL : <http://www.misakasika.jp/>

謹賀新年



仁井田京子さん作

今年が開業30年目を迎えます。当時幼稚園生だった子がお母さんとして子供連れで来られたり、働き盛りだった方が現役を退かれ新たな人生の始まりを期して手入れに來られたりしています。私自身も病気で休んだことは1回もなく診療を続けることができたことを有り難く感じ、周りの方々に大変感謝をしています。

自分が歯でしつかり噛むことにより、長年患者さんのお口の中を拝見していますと、お口の健康状態と全身の健康状態には密接なつながりがあるように感じます。

今年もよろしくお願いいたします。



三阪歯科HP携帯QRコードです。是非アクセスして下さい

口上も滑らかに

下橋シマ子

(中間市太賀)

私は5年前より「伝統芸道場なかま」で、バナナのたたき売りや南京玉すだれの稽古をしています。

バナナのたたき売りは門司が発祥の地。リズムに乗って口上を述べ、お客さんとせりの掛け合いをします。口上はテンポよく覚えなれないので難しく、いつも家事をしながら繰り返しテープを聴いています。

南京玉すだれは、すだれで「浦島太郎の釣竿」や「しだれ柳」などを作ります。これもリズムよく音楽に合わせて

作らないといけな
いので、家族に見
てもらいながら練
習しています。

こうして練習し
た成果は、中間市
や北九州、宗像の
イベントで披露し
ています。

よく出かけるの
で家族には迷惑を
かけますが、主人も応援して
くれ、感謝しています。

賑やかなことが好きな性分
ですので、お客さんの前に出
るのはとても楽しく、また気
持ちはシャランとします。幸い、
私は緊張しないタイプなので
す。

緊張はしない私ですが、人
前に出ると自然に口元が気にな
ります。

市の健康教室にも
も行っており、そ
こで歯の無料検診
が受けられると知っ
て、三阪先生に歯
のケアをしていた
だくことになりま
した。悪いところ
を治療して、見栄
えよく綺麗になる
と、バナナのたた



き売りの口上も滑らかになり、
人前になるのがさらに楽しく
なりました。

これからも歯のケアを怠ら
ず、芸の腕を磨いていきたい
と思います。

いつも明るく元気のよい下
橋さんです。今回新聞の年明
けを飾るのにふさわしくと思
い無理を承知で原稿をお願い
したところ快く引き受けて下
さいました。

当院で実演もしてください
娘さんの手作りの衣装を着て
表情豊かに演じる姿にとても
感激しました。今年は「とし
おんな」ということでますま
す元気で周りの人々を喜ばせ
て頂きたい思います。ありが
とうございました。

(院長)

矯正治療とインプラント治療

柴田 卓利

(直方市)

若い頃は、歯に対して自信があったのですが、45歳を過ぎる頃から、歯周病が進み、歯が動き始めました。仕事が忙しかったため、治療に時間がかけられず、困っていると、歯を抜くだけの治療をし

ていました。が、だんだん歯並びも悪くなり、噛みにくくなりました。姉たちの紹介で、三阪歯科医院を受診しました。まず、口の中の検査があり、それに基づいた詳しい説明を受けました。治療は虫歯や歯周病の原因であるプラークコントロールから始めました。歯科衛生士さんの丁寧な指導と、歯石除去などで歯肉の炎症が取れてきました。私自

身も歯磨き（ブラークコントロールでしたよね。）も意識し長時間するようにしました。

その後、先生より機能的な噛み合わせを作るために、歯並びの矯正と、失った奥歯の回復のため、インプラント治療を提案されました。

過去の経験より、また悪くなったらか、治療期間が長いことなどの不安もありそれに対してお金をかけることも心配でしたが、それぞれの治療に対しての詳しく丁寧な説明があり、私もその内容に納得し思い切ったことになりました。

歯周病の治療、矯正、インプラント治療に1年7か月かかりました。気になっていた歯並びもきれいになりましたインプラントにして、何でも良く噛めるようになりしました。毎日のブラークコントロールと2ヶ月に一度の定期健診を受けることで、不安もなくなり快適な毎日を過ごしています。



2005. 9. 6 初診時

上顎2005. 11~2006. 12
下顎2006. 7~2006. 12

2007. 4. 13 治療終了

毎月 第1水曜日午前中 矯正、インプラント 無料相談要予約

担当矯正医より 茂呂直展

今、矯正治療を受ける大人の患者さんが増えています。もつとよく咬めるように、もつと前歯を見栄えよく、とご自身の歯や口元にすぐく関心が高まっている時代だと感じます。

最近、矯正専門医として具体的にどのように役に立てるだろうかと考えていた折に、出番がありましたので、矯正からの観点でコメントさせていただきます。写真のように、前歯の一部分がなくて、あるいは歯はすべてそろっているのに隙間がまばらにある状態を治療したいと希望される患者さんをよく見受けま

す。このような症状に対して矯正をしないで治療をするならば、虫歯ではない歯を削り、前歯に不自然なほどの大きな差し歯をいれてすきまを埋めざるを得ません。

被せ物だけの治療ではきつと満足いく前歯にはならないでしょう。そこでこの患者さんには全治療期間の途中で、数ヶ月間の矯正治療をうけていただきました。

また一見無関係のようす

が、良くなった歯列をずっと維持させるために大切な、舌の使い方や嚥下法などの練習も根気よく頑張ってくださいました。その甲斐があつて最終的にとても綺麗に治療が完了したと思います。

この症例のように機能的、審美的に質の高い治療をする場合には、歯を起こしたり、位置を移動したりできる矯正治療というオプションが必要な場面が多く、今後出番が増えることとなりそうです。

坪根澄枝さん

優秀賞受賞

健診は

明るい家庭の

羅針盤

表彰式



当院に定期健診で来院頂いている坪根澄枝さんが中間市主催の「中間市健康展」メタボリックシンドローム川柳コンクールで見事優秀賞をとられました。

坪根さんは、長年に亘って中間市生活改善推進会の会長を勤められています。スケジュール帳がいつもぎっしり埋まっている超多忙の毎日をお過ごしです。それもボランティア活動ということで頭が下がります。春には会長職をバトンタッチされるということですが、町内からは老人会や子供会のお手伝いの依頼が早くも届いているそうです。まだまだゆっくりできそうもありませんね。

益々のご活躍を期待しています！

(石井裕美)

ハイジニストかずみの 歯科一口講座



唾液が皆さんのお口の中で大切な役割を果たしている事はご存知でしょうか？

・唾液にはでんぷんに作用する消化作用があります。

・お口の中を湿らせて食べ物や飲み込みやすくしたり、食物残渣やお口の中の汚れを洗い流す自浄作用があります。

・その他にも、殺菌作用、粘膜の保護、味わう事を助けるなど。

(詳しくは、歯つぴー通信第7・9号をご覧ください。)

そんなお口の中にはかかせない唾液ですが、加齢により唾液の分泌能力が低下したり、内服薬などの影響で口が渇きやすくなります。

そこで、次のような唾液腺マッサージを行って、唾液の分泌を促しましょう！



図1

唾液は、図1のように「耳下腺」「顎下腺」「舌下腺」(三大唾液腺)から主に分泌されています。それでは、唾液腺マッサージを実践してみしましょう！

①耳下腺への刺激
親指以外の4本の指を頬にあて、上の奥歯あたりを後ろから前に向かって回す(10回)



②舌下腺への刺激
両手の親指をそろえ、あごの真下から手を突き上げるとうにゆっくりグーッと押す(10回)



③顎下腺への刺激
親指を顎の骨の内側のやわらかい部分に沿わせて、耳の下から顎の先まで5ヶ所位順番に押す。(各5回)



いかがでしたか？唾液腺マッサージは食前が効果的です。最近、食事中に水を飲んでしまう、舌にひび割れがある、食事の味が変わった感じがするなどの症状がある方は、唾液の分泌が少なくなっているかもしれません。唾液腺マッサージを試してみてもいかがですか？

DH友利の豆知識！

皆さんは、箸置きを日本人が使う理由をご存知ですか？よく噛んで食べる為に、噛んでいる間、箸を箸置きに置いて置く為にあるんですよ。昔からの日本人の知恵なんですね。

また、もう一つの特徴は「オゾン」によるくん蒸ができることです。「オゾン」は、細菌を不活性化化する、部屋の隅々まで広がり除菌するといった特性があり、病院での利用が注目されています。

新商品紹介

・オゾンエアクリア JSI3100



待合室に設置している機械にお気づきになりましたか？これは、ロケットなどの宇宙開発や大型のエンジンなどの製品を開発しているIHI(旧石川島播磨重工業株式会社)製作の空気清浄機です。皆様に、快適に過ごしていただく環境作りの一つとして設置しました。

この清浄機は、細菌や塵で汚染された空気を捕らえ、除菌し、その臭いまでも強力に脱臭します。そして、除菌・脱臭された空気と共にマイナスイオンを放出し、快適な空間を創り出すことが特徴です。また、もう一つの特徴は「オゾン」によるくん蒸ができることです。「オゾン」は、細菌を不活性化化する、部屋の隅々まで広がり除菌するといった特性があり、病院での利用が注目されています。

・インプラント

インプラント治療をお考えの方に朗報です！

CT検査(断層画像撮影)後の診断を、「シンプラント」によって当院でできるようにになりました。インプラント治療を適切に行うためには、顎の骨の状態を詳しく調べる事が重要です。

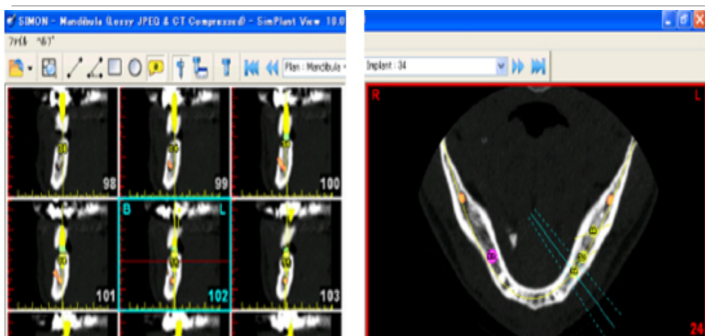
そこで、病院でCT検査を行うことによって顎の骨の断面画像を撮影し、当院ではその画像を見ながら治療の計画を立てます。より安全で、無理の無い治療を受けることができる最新の方法です。

X線撮影をした画像は、歯の様子を見たり虫歯の様子を治療するためにはとても役に立ちますが、2次元の画像のため、あごの骨の厚さや形を知る事はできません。

CTで撮影した画像は3次元のため、あごの骨の形や厚さ、硬さがわかるだけでなく、鼻の病気や神経の位置なども調べることが出来ます。

患者さんと「共診査・共診断」を行うためのツールとして利用していきます！

患者さんと「共診査・共診断」を行うためのツールとして利用していきます！

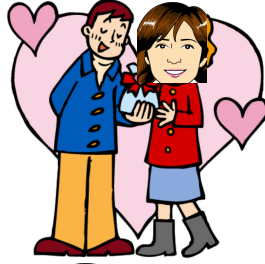




スタッフ発信 ~今年の目標~



予防処置についてももっと勉強をし、患者様の力になりたい。
仕事を充実させるため運動をして健康な体作りをする。
三好美由紀



当院に導入された最新機器を早く使いこなせるようがんばります！
私事では、ゆったりと旅行にでも行きたいですね。
石井裕美



患者様から信頼されるスタッフ目指して頑張ります。
お腹が気になります。ダイエットをかねて運動を始めています。
増井真澄

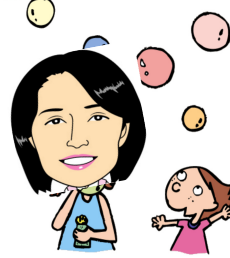


受付対応の向上、長女の受験、長男のラグビー応援、マイホーム新築等、忙しい1年になりそうです。毎日を大事に、一生懸命、かつ心に余裕をもって過ごしていきたいと思っています。
小園玲子



今までのやり方にこだわらずどんどん新しい技術を取り入れて腕を磨きます。
子供のワンピースを作っています。少しずつですが、完成させます。
友利一美

正しい情報、的確な技術を患者さんに提供できるように、日々勉強していきます！ジム通いを始めたので、心身健康にする！それと、マラソンやトライアスロンの大会を目標にして参加したい。
三阪美恵



昨年後半よりカラーコーディネート勉強をしています。検定試験に合格をし、より豊かな気持ちになるように生活の中で生かしていきたいです。
三阪祐子

講習会参加 「デリケートスケーリング」



三阪美恵

土屋和子先生

三好美由紀

11月15日(木) 福岡市で行われた、カリスマ歯科衛生士の土屋和子さんの講習会に当院より若手の三好美由紀、三阪美恵が参加しました。最近の歯周病治療についてわかりやすく教えていただき、歯石除去の実習では今までの方法より、患者さんによりやさしく対応でき効果的な方法を教えていただきました。是非マスターして臨床に生かしたいと思いました。また土屋先生の自信を持った姿勢に感動しました。私たちも歯科衛生士の目標として近づけるよう努力していきます!!

(三好美由紀・三阪美恵)



三阪歯科 忘年会

去る12月19日に、三阪歯科の忘年会を八幡西区永犬丸の天然料理「桃太郎」さんにて行いました。

飛び入りでサンタクロースの装束をした患者さんの元田さん、野口さんがプレゼント持参で参加されました。

全員で持ち寄ったプレゼントと、院長のユニークなプレゼントをビンゴゲームで奪い合い(!?)、その中身に一喜一憂し大変楽しく、盛り上がりました!!

最後に院長より一人一人に賞状と花束をいただきました。1年間のがんばりをほめていただき大変嬉しかったです。また来年もがんばろうと気合いが入りました。(スタッフ一同)

編集後記

昨年の夏は厳しい暑さが長く続き、やっと冬らしくなってきたと思えば、今度は寒さが平年より増すようです・・・。みなさん体調など崩されていませんか？

さて、7月に三阪歯科に復帰して半年が経とうとしています。久しぶりに患者さんにお会いでき、きちんと定期健診を続けてくださっている姿を見てとてもうれしい気持ちになりました。

「子供さんは大きくなった？」と暖かい言葉をかけて頂いてありがたく思っています。

病院内の雰囲気も変わり医療機器もどんどん新しくなってきました。覚える事もまだまだたくさんあります。

患者さまに気持ちよく治療を受けて頂くためにも努力していきたいと思っています。今年もどうぞよろしくお願ひ致します。

(友利一美)

